

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующего МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 5			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	197,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	85,2
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Полдник			
	ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	112,6
Ужин			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	135,8
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	128,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			2340,0